

# Meditative Tänze



Für immer mehr Menschen sind meditative Tänze eine beglückende Form, ihre tiefste Sehnsucht zu erspüren, ihrer Lebensfreude zu begegnen und dem was sie im Inneren bewegt, berührt Ausdruck zu verleihen.



Im Tanzen gelingt es ganz im Hier und Jetzt zu sein. Diese Erfahrung hilft Schritt für Schritt in die eigene Mitte zu gelangen und die Einheit von Körper, Geist und Seele zu verspüren.

Dieses Seminar befähigt, in Gruppen vor Ort Tänze anzuleiten.

## Referentin

Almuth Habicher-Egger, Nals

## Datum

Freitag, 23. November 2018

## Uhrzeit

17 bis 20 Uhr

## Ort

Bozen, Pastoralzentrum, kleiner Saal

## Kursbeitrag

13,00 Euro

## Organisation

Kath. Bildungswerk in Zusammenarbeit mit der Kath. Frauenbewegung

## Anmeldung

Innerhalb Montag, 19. November 2018 beim Kath. Bildungswerk

Unterlagen zum Kurs sind gegen einen kleinen Unkostenbeitrag erhältlich.