**Anmeldung** innerhalb Freitag, 07. Februar 2025
Lichtenburg, Vilpianer Straße 27, Nals
Tel. 0471 057 100 - Email: bildungshaus@lichtenburg.it

**Informationen**
Katholische Frauenbewegung EO,
Südtiroler Straße 28, 39100 Bozen
Tel: 0471 972 397 - Email: info@kfb.it

**Kursbeitrag**: **€ 90,00**
Den Kursbeitrag bitte **direkt** der Kursleiterin Almuth Egger geben! Den Kursbeitrag bitte nicht mit den anderen Kosten überweisen.

**Unterkunft und Verpflegung: € 290,00**
einzuzahlen bei der Lichtenburg Nals

Gemeinsame Veranstaltung der
Katholischen Frauenbewegung der Diözese Bozen-Brixen EO
und der Lichtenburg Nals

Mindestteilnehmerinnenzahl: 12

beherzt bewegt begeistert Katholische Frauenbewegung kfb

lichten nals burg Begegnung & Bildung

# EIN PAAR TAGE ZEIT FÜR MICH

## Bildungs- und Erholungswoche für Frauen ab der Lebensmitte

**Sonntag 16. bis Freitag 21. Februar 2025**

Bild: Annegret Polin, Kalender 2025

## Die Liebe leben

*“Es geht nicht um das, was wir tun oder wie viel wir tun. Sondern darum, wie viel Liebe wir in das Tun legen”.*

*Mutter Teresa*

**Wir laden Sie herzlich zu dieser Bildungs- und Erholungswoche ein - genießen Sie eine feine Zeit in angenehmer Atmosphäre!**

Almuth Habicher Egger freut sich darauf,
Sie durch die Woche begleiten zu dürfen.

# PROGRAMM

**Sonntag, 16. Februar 2025**

16:00 Uhr Ankommen und Zimmer beziehen
**17:00 Uhr** **Fröhlicher Beginn**
18:15 Uhr Willkommens-Aperitif
18:30 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Willkommenstanz, Programmbesprechung und Abendsegen

**Montag, 17. Februar 2025**

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran
08:00 Uhr gemütliches Frühstück
09:30 Uhr **Schau auf dich - Erzähl- und Schreibwerkstatt**
mit Karolina Stofner, Durnholz
12:15 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr **Überraschungsbasteln** mit Brigitte Matzneller, Aldein
17:30 Uhr **Andacht** in der Kapelle
18:30 Uhr Abendessen

**Dienstag, 18. Februar 2025**

08:00 Uhr gemütliches Frühstück
09:30 Uhr **Gott hat der Hoffnung eine Schwester und einen Bruder gegeben: sie heißen "Erinnerungen"**
mit Irmgard Pircher, Meran
anschl. Wortgottesfeier mit Irmgard
12:15 Uhr Mittagessen
15.00 Uhr **Gute Unterhaltung! "Ein bunter Nachmittag"**
mit Almuth Egger, Irmgard Pircher und allen Teilnehmerinnen
18.30 Uhr Abendessen

**Mittwoch, 19. Februar 2025**

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran
08:00 Uhr gemütliches Frühstück
09:30 Uhr **Froh und fit durch Bewegung** mit Erna Dietl, Glurns
12:15 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr **"A Tanzl a Weis"** mit Almuth und Sepp Egger
18:30 Uhr Abendessen

**Donnerstag, 20. Februar 2025**

08:00 Uhr gemütliches Frühstück
09:30 Uhr **Und sie sah, dass es gut war!**
mit Renate Rottensteiner, Krankenhausseelsorgerin, Theologin, Klobenstein
12:15 Uhr Mittagessen
16:00 Uhr **Feierstunde** mit Rückblick, Überraschung und Besinnung
18:30 Uhr Abendessen

**Freitag, 21. Februar 2025**

07:30 Uhr **Dankgottesdienst** mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran
"Pfiati sogn"
08:30 Uhr gemütliches Frühstück
10:00 Uhr Heimfahrt

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen,**
**sowie Wanderschuhe, damit ihr gut spazieren gehen könnt!**

**Und: Ideen für den "Bunten Nachmittag" sind sehr willkommen**