

Start Aktion Verzicht

Du bist wertvoll

„Du bist wertvoll! #jedermenschzählt“ – so das Thema der Aktion Verzicht 2025. Auch die Katholische Frauenbewegung macht mit und ruft alle auf, diese Botschaft weiterzutragen.

Die [Aktion Verzicht](#) bietet die Möglichkeit, während der Fastenzeit gewohnte Verhaltensmuster kritisch zu hinterfragen und für sich neue Sichtweisen zu entdecken.

Das betrifft sowohl den Konsum als auch die persönliche Wertewelt. Die organisations- und länderübergreifende Aktion Verzicht mit dem Forum Prävention als Hauptträger in Südtirol beginnt am Aschermittwoch und endet am Karsamstag und wird von mittlerweile etwa 70 Südtiroler Einrichtungen mitgetragen.

Über Plakate, Radiosendungen und Inserate wird zum Mitmachen von verschiedenen Initiativen aufgerufen.

Die Aktion Verzicht bietet einen guten Rahmen, auf einen wertschätzenden Umgang untereinander hinzuweisen und mit kleinen Gesten im Alltag die Menschen daran zu erinnern, dass sie wertvoll und unverzichtbar sind.