

Anmeldung:

Bildungshaus Lichtenburg
Vilpianer Straße 27, Nals
Tel. 0471 678 679

Informationen:

Katholische Frauenbewegung
Südtiroler Straße 28, Bozen
Tel. 0471 972 397 – E-Mail info@kfb.it

Kosten:

Kursbeitrag: **80,00 €**
Unterkunft und Verpflegung: **265,00 €**

ACHTUNG:

Den Kursbeitrag von 80 € bitte am ersten Tag direkt den Kursleiterinnen (Almuth oder Gerlinde) geben. **Den Kursbeitrag bitte NICHT mit den anderen Kosten überweisen!**

Gemeinsame Veranstaltung der Katholischen Frauenbewegung
und des Bildungshauses Lichtenburg



...30 Jahre... 30 Jahre... 30 Jahre...30 Jahre...30 Jahre...

Ein paar Tage Zeit für mich

Bildungs- und Erholungswoche
für Frauen ab der Lebensmitte

Sonntag, 4. November bis Freitag, 9. November 2018



Lidia Pellegrini, kfb Kalender

Leicht zu leben ohne Leichtsinn,
heiter zu sein ohne Ausgelassenheit,
Mut zu haben ohne Übermut –
das ist die Kunst des Lebens.

Theodor Fontane

...30 Jahre und kein bisschen leise...

**Mit großer Freude laden wir Sie zum 30. Mal recht herzlich zu dieser
Bildungs- und Erholungswoche ein!
Genießen Sie die Zeit in angenehmer Atmosphäre!**

**Almuth Egger und Gerlinde Schweigkofler freuen sich darauf, Sie durch
diese Woche begleiten zu dürfen.**

Programm:

Sonntag, 04. November 2018

15:30 Uhr Ankommen und Zimmer beziehen
17:00 Uhr Fröhlicher Einstieg in die Woche
18:15 Uhr Aperitif
18:30 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Willkommenstanz und Programmbesprechung

Montag, 05. November 2018

7:30 Uhr Heilige Messe mit Dr. Reinhard Demetz
8:00 Uhr Frühstück
9:30 Uhr „Die **neuen** Werke der Barmherzigkeit“ mit Dr. Reinhard Demetz,
Meran
12:30 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr *Kreativnachmittag* mit Brigitte Unterhauser Matzneller, Aldein
17:45 Uhr Andacht
18:30 Uhr Abendessen

Dienstag, 06. November 2018

7:30 Uhr Heilige Messe mit Dr. Reinhard Demetz
9:30 Uhr „*Bewegung, die Freude macht*“ mit Erna Dietl
12:30 Uhr Mittagessen
Freier Nachmittag
17:30 Uhr Andacht
18:30 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Bunter Abend

Mittwoch, 07. November 2018

7:30 Uhr Heilige Messe mit Dr. Reinhard Demetz
9:30 Uhr „*Zeit nehmen für sich selbst – warum und wofür?*“
mit Dr. Paul Hofer, Bruneck
12:30 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr „*A Tanzl und a Weis*“ mit Almuth und Sepp Egger, Nals
18:30 Uhr Abendessen

Donnerstag, 08. November 2018

8:00 Uhr Frühstück
09:30 Uhr „**30 Jahre „Ein paar Tage Zeit für mich“** – ein Grund zum
Feiern!“
mit Irmgard Pircher, Almuth und Gerlinde
12:30 Uhr Mittagessen
15:30 Uhr Wortgottesfeier mit Irmgard Pircher
18:30 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Feierlicher Abschluss

Freitag, 09. November 2018

7:30 Uhr Dankgottesdienst mit Dr. Reinhard Demetz
„Pfiati sogn“
8:30 Uhr Frühstück
9:30 Uhr Heimfahrt

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen,
sowie Wanderschuhe für Spaziergänge;
und: Ideen für den „Bunten Abend“ sind sehr willkommen!**

Nächster Termin: 24. Februar – 01. März 2019