

Auswertung: So groß ist dein ökologischer Fußabdruck

0 – 200 Punkte **Weniger als eine Erde**

Herzlichen Glückwunsch! Dein Lebensstil ist nachhaltig. Hätten alle Bewohner der Erde denselben ökologischen Fußabdruck wie du, würde unser Planet genügen, um den Ressourcen- und Energieverbrauch der heutigen Weltbevölkerung zu decken.

200 – 400 Punkte **1 – 2 Erden**

Nicht schlecht! Du liegst unter dem Durchschnitt Deutschlands von 4,8 gha pro Jahr. Aber zur Deckung deines Lebensstils benötigst du immer noch mehr Ressourcen als die Erde für alle Menschen zur Verfügung stellen kann, d.h. mehr als 1,9 gha im Jahr.

400 – 600 Punkte **2 – 3 Erden**

Wenn alle so leben würden wie du, bräuchten wir bereits mehr als 2-mal die Fläche unserer Erde. Du liegst damit im Bereich des Durchschnitts der Bevölkerung Deutschlands, aber weit entfernt von einem nachhaltigen Lebensstil.

mehr als 600 Punkte **Mehr als 4 Erden**

Hätten alle Erdbewohner denselben Lebensstil wie du, wäre die Erde vermutlich schon kollabiert. Nur weil es „Entwicklungsländer“ gibt, die im Moment noch nicht so viele Ressourcen verbrauchen und Menschen, die bewusst auf einen niedrigen Ressourcen- und Energiegebrauch achten, hast du das Glück, auf der Erde im scheinbaren Überfluss zu leben.

Anzahl der benötigten Erden, wenn die Weltbevölkerung wie die Bevölkerung der aufgeführten Länder leben würde (Stand 2021)

USA	5
Australien	4,6
Russland	3,4
Frankreich, Deutschland, Japan	2,9
Portugal, Italien, Schweiz	2,8
Vereinigtes Königreich	2,6
Spanien	2,5
China	2,3
Brasilien	1,8
Weltweit	1,7
Indien	0,7



Quellen: OEW Brixen

<http://www.wwf.ch/de/hintergrundwissen>, www.wwf.at, www.footprintnetwork.org

Berechne deinen ökologischen Fußabdruck!



Der ökologische Fußabdruck

ist ein Maß, welches verdeutlichen soll, wie viele Ressourcen ein Mensch durch seinen individuellen Lebensstil verbraucht. Dieses Maß wird in Flächenbedarf ausgedrückt. Es drückt aus, wie viel Landfläche benötigt wird, um den Ressourcenverbrauch eines einzelnen Menschen zu kompensieren.

Dabei wird die Produktion von Kleidung, Haushaltsgeräten, die tägliche Autofahrt zur Arbeit aber auch verbrauchter Strom, Wasser und ausgestoßenes CO₂ berücksichtigt.

Man unterscheidet direkten und indirekten Verbrauch

Beispiele für direkten Verbrauch: Baumwolle braucht Felder um angebaut zu werden, Holz braucht Waldfläche, Getreide braucht Feldfläche, Kühe brauchen Weidefläche

Beispiel für indirekten Verbrauch: Bei der Produktion von Kleidung wird CO₂ ausgestoßen, damit sich dieses nicht in der Atmosphäre anreichert, muss es gebunden werden, etwa durch zusätzliche Waldflächen.

Zwei Beispiele dafür, was bei der Berechnung berücksichtigt werden muss:

Die Produktion eines Kraftfahrzeuges verbraucht Energie und stößt eine Menge CO₂ aus. Welche Fläche wird benötigt, um alle benötigten Materialien aus der Erde zu fördern und die Produktionsstätte zu bauen und zu betreiben?

Die Herstellung eines Kleidungsstückes aus 100% Baumwolle verbraucht im Minimalfall Wasser, Baumwolle und Strom. Wieviel Fläche wird benötigt um das Wasser aus der Erde zu fördern, die Baumwolle anzubauen und zu ernten und den während der Produktion benötigten Strom zu erzeugen?

Die Maßeinheit des ökologischen Fußabdruckes

Die Landfläche ist ein wichtiges Maß für den ökologischen Fußabdruck. Da aber Flächen unterschiedlich fruchtbar und nicht für alle Zwecke gleich gut geeignet sind, müssen diese Unterschiede berücksichtigt und vereinheitlicht werden. Dazu wurde der "globale Hektar" (gha) und "globaler Quadratmeter" gm² eingeführt.

Den ökologischen Fußabdruck berechnen

Um den ökologischen Fußabdruck zu berechnen, ist es notwendig einige Fragen zum Lebensstil und Konsumverhalten zu beantworten. Los geht's!

In welcher Art von Wohnung lebst du?

- in einem freistehenden Haus (40)
- in einem Reihen- bzw. Mehrfamilienhaus (20)
- in einem Wohnblock mit mehr als 4 Wohnungen (10)

Welche Heizenergie bezieht ihr in deinem Haushalt?

- Strom (30)
- Öl (20)
- Gas oder Fernwärme (15)

Trennt ihr in eurem Haushalt den Abfall?

- Alles (Plastik, Kompost, Papier, Glas, Sondermüll) (0)
- nur Glas und Papier werden vom Rest getrennt (20)
- nur Glas (30)
- gar nicht (40)

Wie viele Stunden täglich benutzt du Unterhaltungs-, Kommunikations- und Informationsmedien (z.B. Fernseher, PC, Musikanlage)

- insgesamt 18-24 Stunden am Tag (70)
- insgesamt 12-18 Stunden am Tag (55)
- insgesamt 6-12 Stunden am Tag (40)
- insgesamt 3-6 Stunden am Tag (25)
- insgesamt 1-3 Stunden am Tag (10)
- gar nicht (0)

Wie oft läuft in deinem Haushalt für deine Wäsche die Waschmaschine (eine volle Waschmaschine fasst ca.- 5 kg Wäsche)

- täglich (30)
- mehrmals in der Woche (25)
- einmal in der Woche (20)
- 1-3 mal im Monat (15)
- seltener (5)

Zwischenergebnis 1



Wo übernachtet du bei diesen Reisen überwiegend?

- im Hotel (30)
- in einer anderen kommerziellen Unterkunft (z.B. Jugendherberge, Zeltplatz) (15)
- bei Freunden / Verwandten (0)

Wie stark benutzt du Kosmetikartikel?

- Ich benutze jeden Tag Schminkkasten, Parfum/Haarspray/Haargel. (25)
- Außer Deo und Körperlotion benutze ich selten Kosmetikartikel. (10)
- Ich brauche nichts außer Wasser und Seife. (0)

Wie viele km fährst du in der Woche durchschnittlich mit dem Auto (mitfahren zählt auch, aber Reisen mit mehr als 3 Übernachtungen sind ausgenommen)?

- über 500 km (60)
- 250 – 500 km (55)
- 100 – 250 km (50)
- 50 – 100 km (45)
- 25 – 50 km (40)
- 10 – 25 km (30)
- unter 10 km (15)
- Ich fahre nie mit dem Auto. (0)

Wie viele Personen sitzen meistens im Auto, wenn du (mit-)fährst?

- Ich fahre alleine. (30)
- Ich fahre mit einer Person zusammen. (15)
- Das Auto ist voll. (5)

Wie viele km fährst du pro Woche mit dem Motorrad / Moped?

- über 100 km (40)
- 50 – 100 km (35)
- 25 – 50 km (30)
- 10 – 25 km (15)
- unter 10 km (10)
- ich fahre nie Motorrad oder Moped (0)

Endergebnis



In welcher Form kaufst du überwiegend Getränke?

- in Dosen (10)
- im Tetrapack (6)
- in Einwegflasche (4)
- in Mehrwegflaschen (2)

Wie viel Geld gibst du für Konsumgüter aus (= alles außer Geld für Wohnung, Essen, Kleidung)

- über 200 Euro im Monat (60)
- 100 – 200 Euro im Monat (50)
- 50 – 100 Euro im Monat (30)
- 25 – 50 Euro im Monat (15)
- unter 25 Euro im Monat (0)

Wie viel Zeit verbringst du pro Woche in öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus, Bahn, U-, S-, Straßenbahn)? (z.B. 5 Tage mit 1 Std Arbeitsweg (= 2 Std hin und zurück) (10

Std) + 5 Tage mit ½ Std Fahrt zu Geschäften / Freunden / Freizeiteinrichtungen (2 ½ Std) + ein Wochenendausflug mit insgesamt 3 Std Fahrt)

- über 15 Std (30)
- 10 – 15 Std (25)
- 7 – 10 Std (20)
- 4 – 7 Std (15)
- 1 – 3 Std (10)
- unter 1 Std (5)
- Ich benutze nie die öffentlichen Verkehrsmittel. (0)

Wie viele Stunden bist du in den letzten drei Jahren geflogen?

- über 50 Std (80)
- 20 – 50 Std (70)
- 10 – 20 Std (60)
- 5 – 10 Std (50)
- 3 – 5 Std (40)
- 1 – 3 Std (30)
- Ich bin gar nicht geflogen. (0)

Wie oft pro Jahr unternimmst du eine Reise mit über 3 Übernachtungen?

- über 10-mal (40)
- 5 – 10-mal (30)
- 3- 5-mal (20)
- 1-3-mal (10)
- Ich verreise nicht. (0)

Welche dieser Dinge zur Abfallvermeidung tust du? Ziehe die jeweils angegebenen Punkte von der bisherigen Summe ab!

- Ich nehme zum Einkaufen einen Korb/eine Stofftasche mit. (-2)
- Ich packe Lunchpakete in Behälter/Papier und nehme Getränke in der einer Flasche mit. (-2)
- Ich repariere alte Dinge oder versuche sie für andere Zwecke weiter zu verwenden bzw. zu verschenken/verkaufen. (-2)
- Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für Produkte, die nicht in Kunststoffolie eingepackt sind. (-2)
- Ich gehe sparsam mit Papier um, indem ich beide Seiten bedrucke/beschreibe. (-2)

Wie groß ist die von dir beanspruchte Wohnfläche? (= Gesamtgröße der Wohnfläche durch Anzahl der Personen im Haushalt)

- 1 – 20 m² (10)
- 20 – 40 m² (20)
- 40 – 60 m² (30)
- über 60 m² (40)

Welche Art von Stromanbieter beliefert deinen Haushalt?

- ein konventioneller Stromanbieter (15)
- ein Anbieter von „Grünem Strom“/„Ökostrom“ (-10)

Benutzt du Energiesparlampen und machst das Licht aus, wenn du das Zimmer verlässt?

- Ich mache beides. (-10)
- Ich mache eins von beiden. (10)
- Davon mache ich nichts. (20)

Was machst du mit Elektrogeräten nach dem Gebrauch (z.B. Fernseher, PC, Musikanlage)?

- Ich schalte das Gerät ganz aus. (0)
- Ich schalte es auf „Stand by“. (20)
- Ich lasse es laufen, denn ich könnte es ja bald wieder brauchen. (35)

Wie warm ist es in deinem Wohnraum im Winter?

- unter 18° C (Ich muss einen dicken Pulli tragen) (0)
- 18°C – 20°C (normaler Pulli ist angesagt) (15)
- 20°C – 22°C (auch ohne Pulli friere ich nicht) (30)
- über 22°C (ich kann wie im Sommer ein T-Shirt tragen) (40)

Zwischenergebnis 2

.....

Wie lange stehst du pro Woche unter der Dusche (1x Baden entspricht 30 Minuten Duschen)?

- über 2 Stunden (30)
- 1-2 Stunden (25)
- 30 Minuten – 1 Stunde (20)
- unter 30 Minuten (15)

Wie oft isst du Fleisch und Wurstprodukte?

- mehrmals am Tag (10)
- einmal am Tag (9)
- jeden zweiten Tag (7)
- 1-3mal in der Woche (4)
- seltener (2)
- nie (0)

Welche der folgenden Getränke trinkst du am häufigsten?

- Leitungswasser (1)
- Mineralwasser (2)
- Saft aus der Region (z.B. Apfelsaft) (3)
- Exotischen Saft (z.B. Orangensaft) (8)
- Tee (8)
- Kaffee (8)
- Soft Drinks (12)

Woher kommen die Lebensmittel, die du kaufst, überwiegend?

- aus meiner Region (Umkreis von ca. 200 km) (0)
- aus mittlerer Entfernung (Umkreis von ca. 800 km) (5)
- aus Europa (10)
- von anderen Kontinenten (15)

Wo isst du am häufigsten?

- Ich koche überwiegend zu Hause oder esse bei Freunden. (2)
- Ich esse überwiegend in der Kantine/Mensa. (4)
- Ich esse überwiegend im Fast-Food Restaurant/am Imbissstand. (8)

Welche Art von Papier benutzt du überwiegend?

- weißes Papier/ich achte nicht drauf (20)
- Recyclingpapier oder Umweltschutzpapier (0)



Zwischenergebnis 3

.....

Wie oft kaufst du durchschnittlich ein neues Kleidungsstück?

- 1-mal pro Woche oder öfter (40)
- 1 – 3-mal pro Monat (30)
- alle 1 – 3 Monate (10)
- seltener (0)

Von den gekauften Kleidungsstücken sind Second – Hand Artikel?

- $\frac{3}{4}$ oder mehr (-25)
- ca. die Hälfte (-10)
- ca. $\frac{1}{4}$ (-5)
- gar keine (10)

Wie oft isst du tierische Produkte (Milch, Eier, Käse, Butter etc.)?

- mehrmals am Tag (10)
- 1-mal am Tag (8)
- jeden zweiten Tag (6)
- 1 – 3-mal pro Woche (5)
- seltener (3)
- nie (0)

Kaufst du Lebensmittel aus biologischem Anbau?

- ausschließlich (-5)
- zu $\frac{3}{4}$ (2)
- zur Hälfte (4)
- zu $\frac{1}{4}$ (7)
- gar nicht (10)

Kaufst du deine Lebensmittel frisch oder tiefgefroren / in Konserven?

- Ich kaufe nur frisch. (0)
- Ich kaufe mehr frisch als tiefgefroren / in Konserven. (5)
- Ich kaufe beides zu gleichen Teilen. (10)
- Ich kaufe mehr tiefgefroren / in Konserven als frisch. (15)

Wie oft isst du Fisch?

- mehrmals am Tag (10)
- 1-mal am Tag (8)
- Jeden zweiten Tag (7)
- 1 – 3-mal pro Woche (6)
- seltener (4)
- nie (0)



Zwischenergebnis 4

.....