

Hinweise:

- Bitte Anmeldeformular ausfüllen und an die **Katholische Frauenbewegung, Südtirolerstraße 28, 39100 Bozen** via **Fax: 0471 982 866** oder **Mail: info@kfb.it** schicken.
Die Anmeldung ist erst nach erfolgter Einzahlung gültig!
- Bei Abmeldung 10 Tage vor dem Start wird eine Gebühr von € 50,00 und 5 Tage vor Start eine Gebühr von € 100,00 einbehalten.
- Gute Kondition ist erforderlich.

Preis pro Person: € 310,00

Im Preis inbegriffen: 3 Übernachtungen mit HP, Jause am 1. Tag, Lunchpaket am 2. und 3. Tag und Mittagessen am 4. Tag.

Mitzunehmen:

- ✓ kleine Stärkung für zwischendurch
- ✓ leichte Thermos- oder Trinkflasche
- ✓ wasserfester Rucksack mit Hüftstütze und breiten Trageriemen
- ✓ eventuell zwei Paar gute Schuhe (Berg-, Wander- oder Trekkingschuhe)
- ✓ Wandersocken mit verstärkter Ferse (auch zum Wechseln)
- ✓ Regenschutz (Umhang, imprägnierte Jacke o. ä.)
- ✓ Warme und leichte Bekleidung zum Wechseln (nicht zu viel)
- ✓ persönliche Medikamente und Hygieneartikel
- ✓ Kopfbedeckung gegen Sonne und Regen
- ✓ Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor und Sonnenbrille
- ✓ Taschenmesser
- ✓ Wanderstöcke (wer sie gewohnt ist)
- ✓ Wallfahrtsbüchlein der *kfb* und Rosenkranz
- ✓ eventuell kleines Liederbuch
- ✓ etwas Geld (für Getränke, Kuchen, usw.)
- ✓ Kugelschreiber und kleinen Block
- ✓ **Südtirolpass** (wer einen hat unbedingt mitbringen – wird für die Anfahrt gebraucht!)

Informationen gibt es im *kfb*-Büro Tel.: 0471 972 397

**Nachtreffen: Samstag, 9. November 2019 um 14.00 Uhr
beim „Wirt an der Mahr“ in Brixen**

Fußwallfahrt im Sarntal



„Hier bin ich. Du hast mich gerufen“

(1 Sam 3,10)

Dienstag, 25. bis Freitag, 28. Juni 2019

Dienstag, 10. bis Freitag, 13. September 2019

Anmeldung:

ab Mittwoch, 10. April 2019 telefonisch im *kfb*-Büro Tel.: 0471 972 397

Einzahlungsschluss für Juni-Gruppe: Donnerstag, 16. Mai 2019

Einzahlungsschluss für September-Gruppe: Donnerstag, 8. August 2019

beherzt bewegt
Katholische Frauenbewegung
begeistert *kfb*

Ohne termingerechte Einzahlung verfällt die Anmeldung automatisch!

1.Tag - Dienstag, 25. Juni /10. September 2019

Das Kreuz ... Baum des Lebens

Individuelle Anreise (mit dem Bus Nr. 150 um 10.17 Uhr am Bozner Busbahnhof)

11.25 Uhr bei der Pfarrkirche in Pens

Frauen des Sarntals bereiten für uns ein regionales Halbmittag vor.

12:15 Uhr Sendungsfeier in der Pfarrkirche St. Peter und Paulus in Pens

Tour: Von Pens (1.458 hm) über St. Johann im Walde (Weg Nr. 6) und Außerpens nach Weißenbach (Weg Nr. 6 A) und über den Weg Nr. 26 mäßig an- und absteigend nach Muls (1.200 hm). Unterwegs Rast mit selbst mitgebrachter Jause.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Abendessen und Übernachtung: Hotel Feldrand, Muls



2.Tag - Mittwoch, 26. Juni / 11. September 2019

Hören auf sein Wort ... wie Maria

Tour: Von Muls (1.200 hm) über den Steig Nr. 25 zur nicht bewirtschafteten Boartl Alm (2.055 hm) weiter über den Boartl Höhenweg zur bewirtschafteten Genterer Alm (2.025 hm) – *Kaffeepause* – Abstieg über den Gentersberg (Weg Nr. 17) nach St. Valentin am Gentersberg und über den Kreuzweg nach Astfeld (1.021 hm)



Gehzeit: ca. 7 Stunden

Mittagessen: unterwegs mit Lunchpaket

Abendessen und Übernachtung: Gasthof Sonne, Astfeld

3.Tag - Donnerstag, 27. Juni / 12. September

Geben aus dem Herzen ... wie Hemma von Gurk



Tour:

von Astfeld (1.021 hm) über St. Valentin am Gentersberg und den Weg Nr. 4 nach Durnholz (1.558 hm) – dort Rundwanderung um den Durnholzer See

Gehzeit: ca. 6 Stunden

Mittagessen: unterwegs mit Lunchpaket

Abendessen und Übernachtung: Jägerhof, Durnholz

4.Tag - Freitag, 28. Juni / 13. September 2019

Schutz bieten ...wie Notburga von Rattenberg



Tour: von Durnholz (1.558 hm) über den Weg Nr. 22 nach Reinswald (1.492 hm)

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Mittagessen: Hotel Kircherhof in Reinswald

Wortgottesfeier zum Abschluss um ca. **13.45 Uhr** in der Pfarrkirche zum hl. Martin in Reinswald

Rückkehr: mit dem Bus um 14.45 Uhr ab Reinswald, Ankunft Bozen: 15.41 Uhr

Begleitpersonen:

Angelika Nocker 3491692274 } Juni
Karin Regele 3298140965 }

Annamaria Fiung 347 5277810 } September
Irene Vieider 349 6199883 }