

WICHTIG!

- Bitte Anmeldeformular ausfüllen und an die **Kath. Frauenbewegung, Südtiroler Straße 28, 39100 Bozen** schicken oder per E-Mail an **info@kfb.it**
Die Anmeldung ist erst nach erfolgter Einzahlung gültig!
- Bei Abmeldung 10 Tage vor Start werden € 50,00 und 5 Tage vor Start € 100,00 einbehalten.
- Teilnahme auf eigene Verantwortung

Mitzunehmen:

- ✓ kleine Stärkung für Zwischendurch
- ✓ leichte Thermos- oder Trinkflasche
- ✓ wasserfester Rucksack mit Hüftstütze und breiten Tragriemen
- ✓ eventuell zwei Paar gute Schuhe (Berg- oder Trekkingschuhe)
- ✓ Wandersocken mit verstärkter Ferse (auch zum Wechseln)
- ✓ Regenschutz (Umhang, imprägnierte Jacke o. ä.)
- ✓ Warme und leichte Bekleidung zum Wechseln (nicht zu viel)
- ✓ persönliche Medikamente und Hygieneartikel
- ✓ Kopfbedeckung gegen Sonne und Regen
- ✓ Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor und Sonnenbrille
- ✓ Taschenmesser
- ✓ Wanderstöcke (wer sie gewohnt ist)
- ✓ Wallfahrtsbüchlein der *kfb* und Rosenkranz
- ✓ etwas Geld (für Getränke, Kuchen, usw.)
- ✓ **Südtirol-Pass** - wird für die Anfahrt gebraucht

Preis pro Person: € 300,00

Im Preis inbegriffen: 2 Übernachtungen mit Halbpension, Mittagessen am zweiten und am dritten Tag.

Anmeldungen ab Mi, 18. Mai im kfb-Büro -

Tel. 0471 972 397 oder info@kfb.it

Einzahlungsschluss: Do 16. Juni 2022

Raika Bozen IBAN-Code: IT 90 Y 08081 11600 000300045772

**Nachtreffen: Samstag, 12. November 2022 um 14.00 Uhr
in der Cusanus-Akademie in Brixen**

„Vertraue und gehe!“

Fußwallfahrt im Gebiet Schlern-Rosengarten

Donnerstag, 21. bis Samstag, 23. Juli 2022



VERTRAUEN IN GOTT!

Donnerstag, 21. Juli 2022

Treffpunkt:

07:40 Uhr: Busbahnhof Bozen

07:48 Uhr: Weiterfahrt mit dem Bus nach Tiers, dann Frühstück im Pfarrsaal, vorbereitet von Frauen aus Tiers

09:15 Uhr: Sendungsfeier in der Pfarrkirche Tiers

10:12 Uhr: Weiterfahrt mit dem Bus bis Weißlahnbad

Tour:

Von Weißlahnbad (1.200 m) über die Bärenfalle zum Tschafatsch-Sattel (2.070 m), dann weiter auf die Schlern-Hochfläche und zum Tierser Alpl (2.440 m)

Mittagsrast: Verpflegung aus dem Rucksack!

Gehzeit: ca. 7 Stunden (ca. 1500 hm)

Übernachtung mit HP in der Tierser Alpl-Hütte



VERTRAUEN IN SICH SELBST!

Freitag, 22. Juli 2022

Tour:

Vom Tierser Alpl über den Molygonon-Pass (2.598 m), weiter über den Grasleiten Pass (2.600 m) zum Antermoia-see. Mittagspause in der Antermoia-Hütte. Abstieg über den Pas de Dona - Cioresoles (2.232 m) ins Duron-Tal Richtung Micheluzzi Hütte (1.860m) und Aufstieg zur Plattkofelhütte (2.300 m)

Gehzeit: ca. 8 Stunden (ca. 1.200 hm)

Übernachtung mit HP in der Plattkofelhütte



VERTRAUEN IN DIE GEMEINSCHAFT!

Samstag, 23. Juli 2022

Tour:

Aufstieg auf den Plattkofel (2.969 m)

Wer Lust und Energie hat, ist herzlich eingeladen, dieses lohnende Ziel anzugehen. Wer nicht möchte, kann auch nur ein Stück aufsteigen, oder sich direkt oder über eine individuell

gewählte Wanderroute zum Berghaus Zallinger begeben. Nach der Rückkehr der „Gipfelstürmerinnen“ essen wir im Berghaus Zallinger (2.037 m) zu Mittag. Anschließend feiern wir in der Zallinger Kapelle unseren Abschluss der Fußwallfahrt.

Danach Abstieg nach Saltria, Weiterfahrt mit dem Bus nach Kompatsch und mit der Seiser Alm-Bahn nach Seis.

Von dort individuelle Heimfahrt - jede halbe Stunde in Richtung Bozen und Brixen

Gehzeit: ca. 6 Stunden



Essenszeiten

Tierser Alpl: FR 07:00-9:00 Uhr, Abendessen 18:00-19:00 Uhr

Plattkofelhütte: FR 07:00-8:30 Uhr, Abendessen 18:30 Uhr

Weiters dürfen wir noch einmal darauf hinweisen, dass wir uns im hochalpinen Gelände bewegen und folglich „beste Kondition und Trittsicherheit unbedingt erforderlich sind“ Bitte haben Sie auch aus Rücksicht auf die Gruppe und die Begleiterinnen dafür Verständnis. Vielen Dank!

Begleitpersonen:

Ulli Huber 327 4459810

Waltraud Kusstatscher 349 5550618

Programmänderungen vorbehalten!